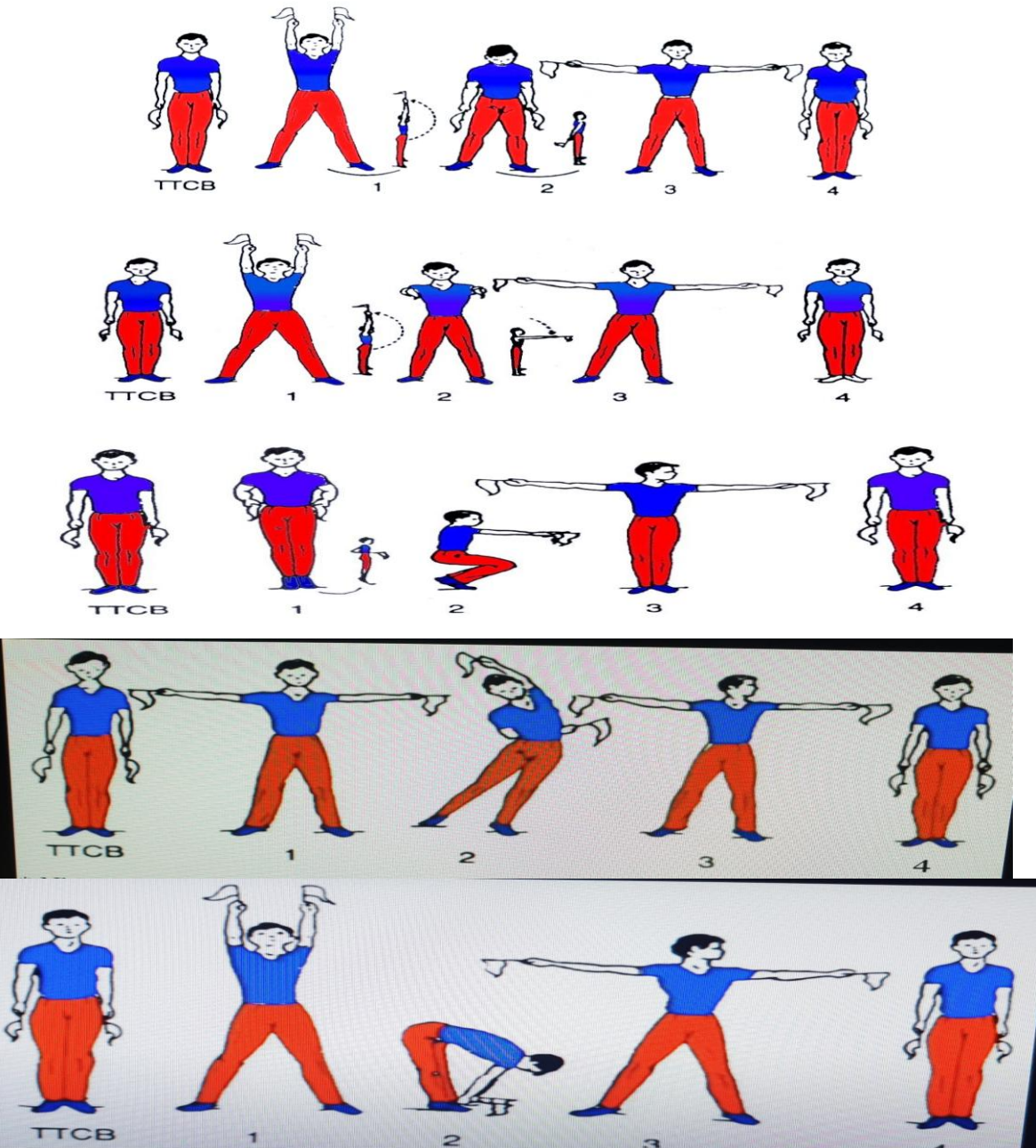


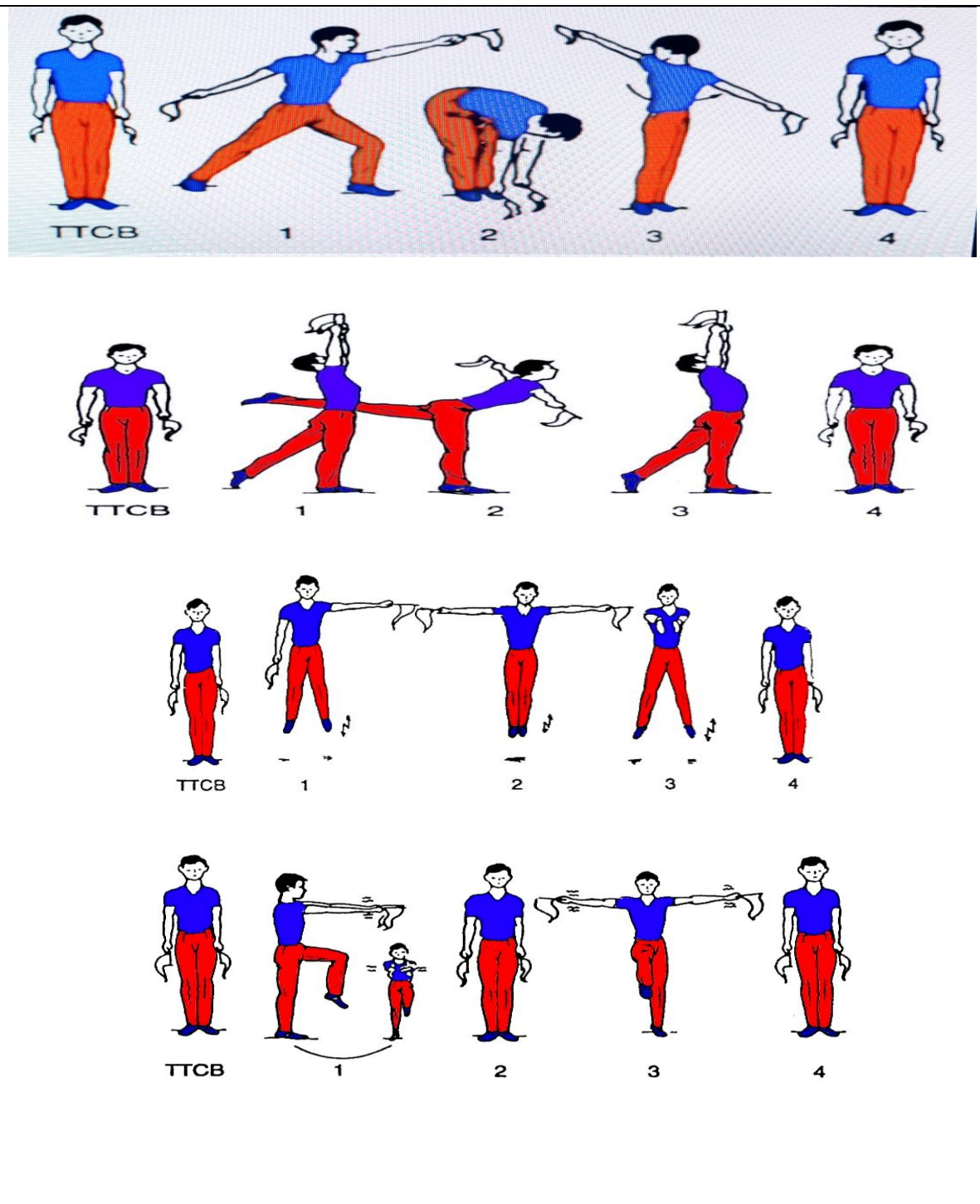
TRƯỜNG THCS QUANG TRUNG

PHIẾU HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC TUẦN 7, 8

(Đối với học sinh không thể học tập trực tuyến)

MÔN: THỂ DỤC 7 - Từ ngày : 18/10 đến 30/10

NỘI DUNG	GHI CHÚ
	Tên bài học/ chủ đề BÀI THỂ DỤC VỚI CỜ 9 ĐỘNG TÁC.
Hoạt động 1: Học sinh đọc và quan sát các hình ảnh	- Tuần 7: ôn 9 động tác của bài thể dục. - Tuần 8: kiểm tra giữa kì 1. 



Hoạt động 2:
Kiểm tra, đánh giá quá trình tự học.

- Học sinh ôn lại 9 động tác.
- Học sinh nộp clip ở zalo cho GV chấm điểm giữa kì I.
- Yêu cầu: nói được tên động tác và thực hiện đúng biên độ, đều và dứt khoát động tác.